מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את מרכיבי מעגל הפתיחה בתחילת השבוע
- להכיר את מרכיבי מעגל הסיכום בסוף השבוע
- לתרגל מושגים כמו ערך השבוע, מטרה אישית וסבב תודה

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – ביום ראשון
2. ג – ביום שישי
3. ב – איך כל אחד מרגיש
4. ב – מטרה אישית לשבוע
5. ב – אומרים תודה על משהו טוב
6. ב – יושבים בשקט ונושמים

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – מעגל הפתיחה מתקיים ביום ראשון
2. נכון – אחד השלבים הוא בדיקת המטרה
3. נכון – כך כתוב בתיאור המעגל
4. נכון – זהו חלק מהתוכן המיוחד למגזר הדתי
5. לא נכון – בסבב תודה אומרים תודה ולא ביקורת
6. נכון – זהו חלק מהמעגל ביום שישי

חלק ג' – השלמת מילים

1. ראשון
2. שישי
3. מחכה
4. מטרה
5. תודה
6. ברכה

חלק ד' – התאמה בין מעגל למרכיב

- 1 – ו (מעגל פתיחה)
- 2 – ה (מעגל סיכום)
- 3 – א (מעגל סיכום)
- 4 – ג (מעגל פתיחה)
- 5 – ב (מעגל פתיחה)
- 6 – ד (מעגל סיכום)

חלק ה' – סדר נכון של מעגל הפתיחה

1. ברכה ותאריך
2. מד מצב רוח
3. מה מחכה לנו השבוע
4. ערך השבוע וסיפור קצר
5. חידה ודקת נשימה
6. כרטיס מטרה

חלק ו' – כתיבה אישית

1. תשובה אישית - לבדוק שהמטרה ברורה, ריאלית ומוסברת בקצרה
2. תשובה אישית - אירוע קצר וחיובי מהשבוע

כרטיס יציאה – מה לחפש

- ראשון לפתיחה, שישי לסיכום
- פתק עם מטרה אישית לשבוע
- כל תלמיד אומר תודה על דבר טוב שקרה

טיפים להפעלה:

- אפשר לקיים שיחה קצרה לפני הדף על איך מרגישים במעגלים האלה בכיתה
- מומלץ לתת זמן אישי לכתיבת המשימות הפתוחות לפני שיתוף בכיתה
- ניתן לדלג על הפריטים המסומנים לתלמידים הזקוקים להתאמה

דף תרגול: פותחים שבוע ונפרדים משבוע

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בכל כיתה אפשר לפתוח את השבוע ביום ראשון במעגל שיח קצר, ולסיים אותו ביום שישי במעגל סיכום. בדף הזה נתרגל את השלבים והמושגים שמופיעים במעגלים האלה.

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מתי מתקיים מעגל פתיחה?

א) ביום שישי ב) ביום ראשון ג) באמצע השבוע ד) בחופשה

2. מתי מתקיים מעגל סיכום?

א) ביום ראשון ב) ביום שלישי ג) ביום שישי ד) ביום שבת

3. מה בודקים בעזרת מד מצב הרוח?

א) את הציונים ב) איך כל אחד מרגיש ג) את מזג האוויר ד) את התאריך

4. מה כותבים על כרטיס המטרה?

א) שיר ב) מטרה אישית לשבוע ג) ציור של בית ספר ד) רשימת קניות

5. מה עושים בסבב תודה?

א) מתלוננים ב) אומרים תודה על משהו טוב ג) שרים שיר ד) כותבים מבחן

6. מה קורה ברגע של שקט בסוף השבוע?

א) רצים במסדרון ב) יושבים בשקט ונושמים ג) צועקים בקול ד) משחקים כדורגל

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	מעגל הפתיחה מתקיים ביום שישי.	☐	☐
2	במעגל הסיכום בודקים אם הגיעו למטרה שנקבעה.	☐	☐
3	מד מצב הרוח הוא אנונימי.	☐	☐
4	בממלכתי־דתי יש רגע של פרשת השבוע במעגל הפתיחה.	☐	☐
5	בסבב תודה כל תלמיד צריך לבקר תלמיד אחר.	☐	☐
6	מעגל הסיכום כולל גם שרשרת מחמאות.	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. מעגל הפתיחה מתקיים ביום _____ .

2. מעגל הסיכום מתקיים ביום _____ .

3. בתחילת השבוע כותבים על הלוח מה _____ לנו השבוע.

4. בסוף השבוע בודקים אם הגיעו אל ה _____ שנקבעה בתחילת השבוע.

5. בסבב _____ כל תלמיד אומר דבר טוב שקרה לו.

6. בממלכתי־דתי מעגל הסיכום כולל קבלת שבת עם נרות ו _____ .

4 חלק ד' – התאמה בין מעגל למרכיב

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. מד מצב רוח	____	**א.** מעגל סיכום
2. קבלת שבת עם נרות	____	**ב.** מעגל פתיחה
3. סבב תודה	____	**ג.** מעגל פתיחה
4. רגע של פרשה	____	**ד.** מעגל סיכום
5. כרטיס מטרה	____	**ה.** מעגל סיכום
6. מה למדתי	____	**ו.** מעגל פתיחה

5 חלק ה' – סדר נכון של מעגל הפתיחה

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	כרטיס מטרה
☐	ברכה ותאריך
☐	חידה ודקת נשימה
☐	מה מחכה לנו השבוע
☐	מד מצב רוח
☐	ערך השבוע וסיפור קצר

6 חלק ו' – כתיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו מטרה אישית אחת שהייתם רוצים להציב לעצמכם לשבוע הקרוב, ולמה בחרתם בה.

2. תארו רגע טוב שקרה לכם השבוע, כמו שהייתם משתפים בסבב תודה.

כרטיס יציאה

מתי מתקיים מעגל הפתיחה ומתי מעגל הסיכום?

מהו כרטיס מטרה?

מה עושים בסבב תודה?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀